

A legjobb edzés a kutyáknak: Kutyás Rollerezés!

Írta: Dér Andrea

2023. december 16. szombat, 08:16 - Módosítás: 2023. december 16. szombat, 08:23

Hámor Endre írása

A kutyák edzésére szerintem messze a legjobb edzésforma a rollerezés. Ennek alapvetően három oka van: 1. Futni egyszerűen nem lehet annyit kutyával, mint amennyit a kutyának kéne versenyszezonban a sérülésveszély és a túlterhelés miatt (mármint a kutya bírja, csak mi emberek nem, ha heti 3-4 kutyás edzésünk van hónapokon keresztül).

2. A

bringa jó, de van két hátránya rollerrel szemben:

a. nagyon könnyű „rátekerni” a kutyára, edzésen alapvetően, ahol nem számít az időeredmény a kutyának kéne dolgoznia, mégis mikor kevésbé hajt, visszaesik a teljesítménye könnyű belecsúszni abba, hogy ráteker az ember kicsit, ami nem igazán jó, mert a kutya megszokhatja, hogy ha nem dolgozik teljes erőbedobással akkor kap segítséget (ez persze sok minden mástól is függ, de rátekerni nem szerencsés szerintem soha sem a kutyára, de hiába gondolom így, jópárszor én is beleesek ebbe a hibába)

b. Ez az ami szerintem tényleg mindenkit érint és nagy hátránya a bringás edzésnek: A bicikli érzékeny szerkezet, nem igazán szereti a kutyás sportot, sok karbantartást igényel, ha minden héten 3x-4x kutyás edzésre van használva folyamatosan szervizelni kell.

3. Ezzel szemben a rolleren:

a. max. a fék mehet tönkre, illetve defektet lehet vele kapni. (oké, extrém esetben a toronycsapággal lehet még gond, de azt sem tétel kicserélni)

b. Mindig dolgoznia kell a kutyának, mert különben nagyon szenvedős terepen löködni a 9-14 kiló közötti vasakat.

c. Maximum az achillesre veszélyes maga a mozgáskultúra, amit a rolleren produkálni lehet.

A legjobb edzés a kutyáknak: Kutyás Rollerezés!

Írta: Dér Andrea

2023. december 16. szombat, 08:16 - Módosítás: 2023. december 16. szombat, 08:23

d. Rollerrel is lehet nagyon nagyot esni, de átlagban azért egy spd-s bringával könnyebben töri össze magát az ember (én legalábbis így érzem), illetve futásnál is sokkal kitéttebbek vagyunk mindenféle bokaficamnak, térdhúzódásnak, izom és gerinc sérülésnek.



Forrás: <https://www.facebook.com/endrehamorCC>